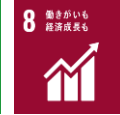


3. すべての人に健康と福祉を



【ヘルシー弁当お試し会実施】

社員の健康を『食』からサポートするため、ヘルシー弁当のトライアル提供を行いました。

【内容】

定期健康診断の結果、社員の中に高血圧や生活習慣病のリスクが見られる傾向があったことから、健康促進の取り組みの一環として『ヘルシー弁当Day』の導入を検討しています。

導入に先立ち、2025年4月4日（金）に本社を対象としたお試し会を実施しました。この日は、お弁当を注文した方全員にヘルシー弁当（白米を半分サラダにしたもの）を提供し、継続的な利用に関するアンケートを実施しました。

また、お試し会では、社員の負担をできるだけ軽減できるよう、通常のお弁当（420円）との差額160円については会社が負担しました。今回は、合計22食を提供したため、会社が負担した金額は以下の通りです。

《計算式》 160円 × 22食 = 3,520円 会社負担額 3,520円

【アンケート結果】

アンケートの結果、22名中「継続して注文したい」という回答が4名、「注文したくない」という回答が16名、「無回答」が2名でした。残念ながら、社員の多数が継続的な実施に対して消極的であったため、継続実施は見送ることとなりました。

【効果】

・社員の健康意識の向上

社員が自分の健康を見直すきっかけとなり、食事に対する意識が向上しました。ヘルシー弁当を通じて、栄養バランスの取れた食事を意識し、健康維持の重要性を再認識しました。

・食生活改善のきっかけづくり

『ヘルシー弁当Day』のトライアルにより、社員に健康的な食事の選択肢を提供しました。特に、普段から栄養バランスを意識していない方にとっては、意識的にヘルシーな選択をする貴重な機会となりました。

